

## Menus du mois de JUIN 2023 Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 5 JUIN	MARDI 6 JUIN	MERCREDI 7 JUIN	JEUDI 8 JUIN	VENDREDI 9 JUIN
Salade verte* Blanquette de veau ( <i>Origine France</i> ) Riz  Vache qui rit Salade de fruits*	<i>Carottes râpées</i> <i>Tortellinis ricotta épinards</i> <i>Yaourt aux fruits</i> <i>Biscuit</i>	Salade de tomates* Hachis parmentier ( <i>Bœuf origine France</i> ) Chanteneige BIO  Fruit *	Melon* Ragoût de porc ( <i>Origine France</i> ) Gratin de chou-fleur* Bleu Flanby	Salade de pois chiches Pavé de saumon sauce citron Haricots beurrés sautés Fromage blanc BIO  Fruit*
LUNDI 12 JUIN	MARDI 13 JUIN	MERCREDI 14 JUIN	JEUDI 15 JUIN	VENDREDI 16 JUIN
Salade de tomates* basilic Poulet rôti ( <i>Origine France</i> ) Purée de pommes de terre * Brie Compote de pommes	Pizza au fromage Filet de colin meunière Jardinière de légumes* Yaourt nature BIO sucré  Fruit*	Melon* Tajine d'agneau Semoule St Nectaire Sorbet	Soupe de courgettes* froide Spaghetti bolognaise Fromage blanc BIO  Coulis de fruits rouges	<i>Salade de haricots verts*</i> <i>Omelette aux oignons* et pommes de terre* (Tortilla)</i> <i>Gouda</i> <i>Fruit*</i>
LUNDI 19 JUIN	MARDI 20 JUIN	MERCREDI 21 JUIN	JEUDI 22 JUIN	VENDREDI 23 JUIN
Carottes râpées* Sauté de bœuf ( <i>Origine France</i> ) Tortis St Moret BIO  Glace Sunday	Saucisson à l'ail Paëlla (riz BIO  ) Edam Fruit*	Salade pomme de terre* et thon Brochette de dinde Champignons poêlés* Yaourt Fruit*	<i>Taboulé</i> <i>Tomates farcies végétariennes</i> <i>Bûche de chèvre</i> <i>Ile flottante</i>	Gaspacho* Brandade de morue Petit suisse Churros au cacao
LUNDI 26 JUIN	MARDI 27 JUIN	MERCREDI 28 JUIN	JEUDI 29 JUIN	VENDREDI 30 JUIN
Pastèque* Rôti de porc à l'oignon Pommes de terre rissolées * Camembert Compote de pommes	Salade verte* Filet de hoki pané, citron Lentilles et riz BIO  Yaourt aromatisé Fruit*	Salade de concombres* Poulet basquaise Farfalles Gouda Mousse au chocolat	<i>Friand au fromage</i> <i>Omelette</i> <i>Ratatouille *</i> <i>Emmental</i> <i>Fruit*</i>	<b><u>BUFFET FROID</u></b> Tomates* mozzarella Rôti de bœuf/ Manchon de poulet Salade de pâtes Plateau de fromages Barre glacée

N.B. : Le menu pourra être modifié en cas de non livraison des produits commandés.

 Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique.

(\*) Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture locale ou raisonnée.

4 Repas végétariens