

Menus du mois de MAI 2023

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 1er CLSH	MARDI 2 CLSH	MERCREDI 3 CLSH	JEUDI 4 CLSH	VENDREDI 5 CLSH
FÉRIÉ	Carottes râpées (*) Seiche à la rouille Sétoise Riz Créole Fromage blanc Crème de marrons	Oëuf mimosa Hachis parmentier Chanteneige Fruit (*)	PIQUE-NIQUE Tomates cerises (*) Pan bagnat au thon Chips Fromage Fruit (*)	<i>Salade verte (*) et pois chiches</i> <i>Penne rigate aux champignons et fromage râpé</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote de pommes</i>
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
FÉRIÉ	Friand au fromage Navarin d'agneau et ses Légumes printaniers (*) Gouda Fruit (*)	Taboulé Pavé de colin Ratatouille St Moret Crème au chocolat	<i>Salade de tomates</i> <i>Chili végétarien et galettes de maïs</i> <i>Cantal</i> <i>Tarte aux fruits</i>	Haricots verts en salade Saucisse de Strasbourg Purée de pomme de terre Bleu Fruit (*)
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Gaspacho* Filet de merlu sauce provençale Riz créole Fromage blanc Crème de marrons	Repas de l'âne Salade verte (*) Poulet rôti Pommes noisettes Vache qui Rit Glace bâtonnet	Salade composée au thon Bœuf bourguignon Pâtes torsades Petit suisse Salade de fruits	FÉRIÉ	FERMÉ
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<i>Pizza au fromage</i> <i>Omelette aux pommes de terre</i> <i>Chou-fleur persillé sauté(*)</i> <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Fruit (*)</i>	Carottes râpées(*) Sauté de porc Ecrasée de pommes de terre Chanteneige Eclair au chocolat	Salade de lentilles Boulettes de bœuf Haricots verts sautés Camembert Flanby	Charcuterie - cornichons Filet de lieu meunière Ebly sauce tomate Fromage blanc Fruit(*)	Gaspacho (*) Escalope de dinde au curry Riz (*) St Moret Compote de pommes
LUNDI 29 MAI	MARDI 30 MAI	MERCREDI 31 MAI	JEUDI 1 ^{er} JUIN	VENDREDI 2 JUIN
FÉRIÉ	Salade de haricots verts Tagliatelles à la carbonara Cantal Fruit*	<i>Houmous et pain grillé sur lit de salade</i> <i>Couscous végétarien</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote de pommes</i>	Salade de cœurs d'artichauts Gardianne de taureau Riz de Camargue Vache qui rit Sorbet	Rond de surimi mayonnaise Cordon bleu Petits pois et jeunes carottes* Emmental Fruit*

(*) Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou locale raisonnée

4 Repas végétariens