

Menus du mois de JANVIER 2023

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
FERMÉ	Chou chinois * Cuisse de poulet rôti Purée de pommes de terre Emmental Salade de fruits	Velouté de lentilles Semoule de blé dur Légumes couscous Camembert Fruit ⁽¹⁾	REPAS AMERICAIN Salade de maïs Burger Frites Glace vanille	Bouillon de vermicelles Filet de lieu provençale Haricots plats d'Espagne Petits suisses Fruit ⁽¹⁾
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Oeufs mimosa Riz au curry et petits pois Morbier Fruit ⁽¹⁾	Quiche au fromage Navarin d'agneau Jardinière de légumes Yaourt aromatisé Poire au sirop	Potage de légumes Cocktail de fruits de mer Pâtes torsades St Paulin Fruit ⁽¹⁾	Avocat au thon mayonnaise Cassoulet maison Crème dessert vanille Royaume	Céleri rave rémoulade Ravioli au bœuf haché Vache qui rit Fruit ⁽¹⁾
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Carottes râpées* Fusillis aux champignons Gruyère râpé Fromage blanc Fruit ⁽¹⁾	Pamplemousse* Emincé de boeuf grillé moutarde Pommes de terre rissolées Brie Flan vanille caramel	Velouté de courge* Escalope de dinde panée Petits pois carottes Morbier Fruit ⁽¹⁾	REPAS EUROPEEN Salade verte Pizza Paëlla (poulet, fruits de mer) Vache qui rit Compote de pommes	Salade sardines et pommes de terre Saucisse grillée Brocolis* Petit suisse Fruit ⁽¹⁾
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Friand au fromage Omelette Haricots verts Yaourt au sucre Fruit ⁽¹⁾	Bouillon de vermicelles Filet de colin meunière Jardinière de légumes Emmental Fruit ⁽¹⁾	Coleslaw* Carbonade de bœuf Pommes de terre* vapeur Camembert Liégeois chocolat	REPAS CHINOIS Salade verte Nem Sauté de porc à l'ananas Riz cantonnais maison Bûche de chèvre Salade de fruits exotiques	Chou-fleur vinaigrette Brandade de morue St Moret Tarte aux pommes

(*) : Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou locale raisonnée

En cas de non livraison de produits commandés, le menu pourra être modifié.

(1) Fruits de l'agriculture locale

4 Repas végétariens