

Menus du mois de décembre 2022

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 28 novembre	MARDI 29 novembre	MERCREDI 30 novembre	JEUDI 1 ^{er} décembre	VENDREDI 2
Coleslow Filet de lieu sauce Provençale 4 Céréales gourmandes Fromage blanc Au coulis de fruits rouges	Salade de mâche Pilons de poulet rôtis Petits pois Emmental Flan caramel	Quiche au fromage Navarin d'agneau Navets* à la tomate Vache qui rit Fruit (*)	<i>Bouillon de vermicelles</i> <i>Omelette aux fines herbes</i> <i>Duo de haricots persillés</i> <i>Cantal</i> <i>Fruit (*)</i>	Salade verte (*) au thon Spaghetti bolognaise Camembert Salade de fruits au sirop
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
Velouté de courge (*) Rôti de bœuf Gratin de chou-fleur (*) Yaourt Tarte aux pommes	Carottes râpées (*) Beignets de calamar Riz safrané Chanteneige Mousse au chocolat	Avocat (*) mayonnaise Saucisse grillée Purée de pommes de terre (*) Brie Compote des Cévennes (*)	<i>Salade de lentilles</i> <i>Semoule de couscous</i> <i>Poêlée de légumes (*)</i> Emmental <i>Fruit (*)</i>	Pâté de campagne Gratin de poisson Coquillettes Petit suisse Fruit (*)
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16 repas de Noël
Céleri rémoulade Hachis parmentier Yaourt sucré Fruit (*)	<i>Œuf mimosa</i> <i>Chili végétarien</i> Brie <i>Fruit (*)</i>	Salade de riz Blanquette de veau Et ses légumes (*) Fromage blanc A la crème de marrons	Bouillon de vermicelles Filet de merlu meunière Carottes Vichy Vache qui rit Poire au sirop	Mesclun (*) et dés de gruyère Sauté de dinde à la crème et aux champignons Pommes noisettes Sapin de Noël au chocolat Clémentine (*)
LUNDI 19 CLSH	MARDI 20 CLSH	MERCREDI 21 CLSH	JEUDI 22 CLSH	VENDREDI 23 CLSH
Pamplemousse (*) Filet de colin sauce hollandaise Gratin de macaroni Petit suisse Compote de pommes	Friand au fromage Ragoût de porc Brocolis Yaourt nature au sucre Fruit (*)	Salade au surimi Omelette au fromage Gratin de potiron (*) Compote des Cévennes (*) Biscuit	<i>Houmous et pain grillé</i> <i>Quiche aux poireaux et salade verte (*)</i> <i>Camembert</i> <i>Fruit (*)</i>	Carottes râpées Bœuf bourguignon Pommes vapeur Emmental Crème dessert
LUNDI 26 CLSH	MARDI 27 CLSH	MERCREDI 28 CLSH	JEUDI 29 CLSH	VENDREDI 30
Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé

(*) : Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou de l'agriculture locale raisonnée

En cas de non livraison de produits, le menu peut être modifié

4 Repas végétariens