

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2022

RESTAURANT SCOLAIRE DE GIGNAC

LUNDI 29 AOUT CLSH	MARDI 30 AOUT CLSH	MERCREDI 31 AOUT	JEUDI 1er SEPT Rentrée scolaire	VENREDI 2
Salade de melon*, féta Brandade de morue* Yaourt aux fruits Biscuit	Feuilleté au fromage Steak haché (origine France) Haricots verts* poêlés Cantal Crème au chocolat	CLSH fermé	Salade pommes de terre et sardine Omelette au fromage Ratatouille Saint Nectaire Sorbet	<i>Toasts au houmous et salade verte*</i> <i>Risotto aux champignons</i> <i>Petit suisse</i> <i>Fruit (*)</i>
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENREDI 9
Taboulé Tajine d'agneau (origine France) Carottes* au cumin Brie Fruit (*)	Salade de concombre* Hachis parmentier Fromage blanc Crème de marrons	<i>Melon*</i> <i>Chili végétarien</i> <i>Saint Paulin</i> <i>Fruits au sirop</i>	Salade de tomates*, olives Escalope de dinde normande Spaghetti Samos Glace	Quiche Filet de merlu façon meunière Haricots verts sautés Petit suisse Fruit (*)
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENREDI 16
Salade de tomates*, mozzarella, basilic Saucisse grillée Purée de pommes de terre* Yaourt sucré Fruit (*)	Salade verte* Sauté de bœuf aux carottes* (Bœuf origine France) Pâtes torsades Emmental Compote des Cévennes	Salade piémontaise Filet de colin sauce citronnée Gratin de courgettes Camembert Fruit (*)	<i>Taboulé</i> <i>Omelette aux fines herbes</i> <i>Tomates à la provençale*</i> <i>Petit suisse</i> <i>Beignet chocolat framboise</i>	Salade de haricots verts* Seiche à la Sétoise Pomme de terre vapeur Gouda Fruit (*)
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENREDI 23
Salade verte* Spaghetti bolognaise (bœuf origine France) Yaourt aux fruits Biscuit	<i>Œuf mimosa</i> <i>Couscous de légumes et pois chiches</i> <i>Brie</i> <i>Fruit (*)</i>	Gaspacho* Veau Marengo (origine France) Purée Crécy Cantal Salade de fruits	Salade de riz Aiguillettes de poulet (origine France) Poêlée méditerranéenne Fromage blanc Fruit (*)	Carottes râpées* Filet de colin sauce hollandaise Ebly Bleu d'Auvergne Flanby
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENREDI 30
Salade verte* Assiette Anglaise et lentilles vinaigrette Chanteneige Crêpe fourrée	Salade de tomate*, concombre* Brandade de morue Petit suisse Compote	Coleslaw Poulet Basquaise (Origine France) Riz Vache qui rit Mousse au chocolat	Bouillon de vermicelles Selle d'agneau en sauce (Origine France) Haricots lingots Emmental Fruit (*)	<i>Salade de betteraves*</i> <i>Œufs brouillés au fromage</i> <i>Petits pois et jeunes carottes*</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Fruit (*)</i>

(*) Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou locale raisonnée.

En cas de non livraison d'un produit commandé, le menu pourra être modifié.

Repas végétariens (1/ semaine)