

Menus du mois de JUILLET 2022

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	
Salade de haricots verts* Sauté de porc à la moutarde Pommes de terre vapeur Petit suisse Compote	Salade de riz Filet de hoki pané Gratin de courgettes* Yaourt aromatisé Fruit*	Melon* Sauté de dinde Farfalles Chanteneige Glace	Taboulé Omelette au fromage Aubergines à la catalane Emmental Fruit*	Gaspacho* Blanquette de veau Riz Bleu Flanby	PIQUE NIQUE Tomates cerises* Sandwich rosbeef mayo Chips Fromage Fruit*
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	
Pizza Rôti de bœuf mayonnaise Ratatouille froide* Samos Fruit*	Soupe froide de concombre* Poulet au curry Pomme de terre vapeur* Camembert Sorbet	Salade de riz Filet de colin Tomates* provençales Yaourt Fruit*	<u>FERIÉ</u>	Salade haricots verts*, tomates* Couscous végétarien (semoule, pois chiches, légumes) Chanteneige Fruit*	Pan bagnat Chips Fromage Biscuit
LUNDI 18	MARDI 29	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	
Melon* Rôti de porc Purée de pommes de terre et carottes* Vache qui rit Donuts	Taboulé Sauté d'agneau Haricots verts* Cantal Fruit*	Salade verte* Pâtes à la bolognaise Flanby Biscuit	Salade de tomates* Ragoût de fruits de mer Riz créole Brie Sorbet	Salade de lentilles Quiche tomate et fromage de chèvre Yaourt Fruit*	PIQUE NIQUE Bâtonnets de légumes* Quiche tomate chèvre Chips Yaourt à boire Fruit*
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	
Carottes râpées* Cuisse de poulet rôtie Petits pois Fromage blanc Coulis de fruits rouges	Feuilleté au fromage Saucisses grillées Chou-fleur* en persillade Bleu Fruit*	Salade verte* Bifteck Frites Samos Fruit*	Gaspacho* Filet de lieu meunière Gratin de macaronis Bûche de chèvre Glace	Oeufs durs mayonnaise Salade de riz et pois chiches, sauce tomate Cantal Fruit*	PIQUE NIQUE Tomates cerises* Pan bagnat Chips Fromage Biscuit

(*) Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou raisonnée locale.
En cas de non livraison de produits commandés, le menu pourra être modifié.

4 Repas végétariens