

Menus du mois de JUIN 2022

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 30 MAI	MARDI 31 MAI	MERCREDI 1^{er} JUIN	JEUDI 2	 VENDREDI 3
Gaspacho* Cordon bleu Petits pois et jeunes carottes* Fromage blanc Fruit*	Salade verte* Filet de lieu sauce citronnée Pomme vapeur Petit suisse Compote de pommes	Salade de haricots verts Tagliatelles à la carbonara Cantal Fruit*	Salade de riz Steak haché (<i>Bœuf origine France</i>) Gratin de courgettes* Vache qui rit Sorbet	Rond de surimi mayonnaise Canard aux olives (<i>Origine France</i>) Gratin dauphinois* Emmental Fruit*
LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	 VENDREDI 10
Salade verte* Blanquette de veau (<i>Origine France</i>) Riz Camembert Fruits au sirop	<i>Carottes râpées</i> <i>Boulgour et galettes de pois chiches sauce ciboulette</i> <i>Yaourt aux fruits</i> <i>Biscuit</i>	Salade de tomates* Hachis parmentier (<i>Bœuf origine France</i>) Chanteneige Fruit *	Melon* Ragoût de porc (<i>Origine France</i>) Gratin de chou-fleur* Bleu Flanby	Salade de pâtes « Fish n'chips » Haricots verts sautés Fromage blanc Fruit*
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	 VENDREDI 17
Salade de tomates* basilic Poulet rôti (<i>Origine France</i>) Purée de pommes de terre * Brie Compote de pommes	Pizza au fromage Filet de colin meunière Jardinière de légumes* Yaourt nature BIO sucré Fruit*	Melon* Tajine d'agneau Semoule St Nectaire Glace	Soupe de courgettes* froide Spaghetti bolognaise Fromage blanc Coulis de fruits rouges	<i>Salade de haricots verts*</i> <i>Omelette aux oignons et pommes de terre (Tortilla)</i> <i>Gouda</i> <i>Fruit*</i>
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	 VENDREDI 24
Carottes râpées* Sauté de bœuf (<i>Origine France</i>) Aubergines à la Catalane* Vache qui rit Beignet au chocolat	Saucisson à l'ail Seiche à la rouille Riz de Camargue Petits suisses Fruit*	Salade pomme de terre et thon Escalope de dinde à la crème Champignons poêlés* Yaourt Fruit*	<i>Taboulé</i> <i>Tomates farcies végétariennes</i> <i>Bûche de chèvre</i> <i>Ile flottante</i>	Gaspacho* Brandade de morue Edam Sorbet
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	 VENDREDI 1^{er} juillet
Salade verte* Rôti de porc à l'oignon Pommes de terre rissolées * Camembert Compote des Cévennes	Salade de haricots verts Filet de hoki pané + citron Lentilles Yaourt aromatisé Fruit*	Salade de concombres* Poulet basquaise Farfalles Gouda Mousse au chocolat	<i>Salade de riz</i> <i>Œufs brouillés au fromage</i> <i>Ratatouille*</i> <i>Emmental</i> <i>Fruit*</i>	<u>BUFFET FROID</u> Tomates* mozzarella Rôti de bœuf/ Manchon de poulet Salade de pâtes Plateau de fromages Barre glacée

N.B. : Le menu pourra être modifié en cas de non livraison des produits commandés.

(*) **Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou locale raisonnée.**

4 Repas végétariens