

Menus du mois de FEVRIER 2022

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 31 janvier	MARDI 1 ^{er} février	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
Charcuterie cornichons Gratin de poisson Purée de carottes Yaourt aromatisé Fruit* (1)	<i>Soupe de légumes*</i> <i>Quiche aux poireaux</i> <i>Salade verte*</i> <i>Chanteneige</i> <i>Fruit*(1)</i>	Salade de fonds d'artichauts Blanquette de veau Pomme de terre vapeur Cantal Fruit*(1)*	Salade verte * Cassoulet garni Vache qui rit Crêpe au sucre	Salade de chou chinois* Sauté de dinde Riz créole Bûche de chèvre Ananas au sirop
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Betteraves vinaigrette Tagliatelles à la carbonara Fromage blanc Crème de marrons	Bouillon de vermicelles Navarin d'agneau Aux navets et carottes Bleu d'Auvergne Fruit*(1)	Carottes* râpées vinaigrette Pavé de saumon Pomme de terre vapeur Gouda Flanby	<i>Pois chiches en salade</i> <i>Risotto aux champignons</i> <i>Petit suisse</i> <i>Fruit*(1)</i>	Salade verte* Fricandeau Lentilles Brie Compote de pommes
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Macédoine mayonnaise Cuisse de poulet rôti Frites Yaourt sucré Fruit*(1)	Soupe de légumes Veau marengo Carottes sautées Samos Beignet aux pommes	Céleri rémoulade Filet de colin sauce provençale Polenta Vache qui rit Crème caramel	Sardines à l'huile Rôti de porc Poêlée de brocolis* Petit suisse Fruit*(1)	<i>Salade composée (riz, œuf, olives, artichauts, maïs) vinaigrette</i> <i>Gratin de macaronis</i> <i>St Nectaire</i> <i>Poire au sirop</i>
LUNDI 21 CLSH	MARDI 22 CLSH	MERCREDI 23 CLSH	JEUDI 24 CLSH	VENDREDI 25 CLSH
Salade chou blanc*, pommes* et raisins secs Cordon bleu + ketchup Petits pois Chanteneige Compote des Cévennes	Salade cocktail (pamplemousse*, avocat*, surimi, sauce aurore) Jambon braisé Purée de pommes de terre Fromage blanc sucré Fruit*(1)	<i>Salade verte*</i> <i>Falafels sauce ciboulette</i> <i>Spaghetti</i> <i>Camembert</i> <i>Mousse au chocolat</i>	Velouté de potiron Emincé de boeuf Jardinière de légumes Edam Donut	Carottes râpées *à l'orange Filet de lieu meunière Gnocchis Petit suisse Fruit*(1)

(*) Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou raisonnée locale.

En cas de non livraison de produits commandés, le menu pourra être modifié.

(1) Fruits de l'agriculture locale

4 Repas végétariens