

Menus du mois de JANVIER 2022

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Pizza Sauté de veau Carottes Vichy* Fromage blanc crème de marrons	Chou chinois * Cuisse de poulet rôti Poêlée de Haricots verts* Tome noire Royaume	<i>Bouillon de vermicelle</i> <i>Galette de blé fromage épinards</i> <i>Jardinière de légumes Cantal</i> <i>Fruit⁽¹⁾</i>	Carottes râpées* Croustillant de filet de merlu Purée de pommes de terre * Petit suisse Compote des Cévennes	Céleri rave rémoulade Ravioli au bœuf haché Vache qui rit Fruit ⁽¹⁾
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
<i>Oeufs mimosa</i> <i>Riz au curry et petits pois</i> <i>Emmental</i> Fruit ⁽¹⁾	Salade verte* Couscous (agneau, boulettes) Semoule, pois chiche et légumes* Yaourt aromatisé <i>Poire au sirop</i>	Potage de légumes Cocktail de fruits de mer Pâtes torsades Edam Fruit ⁽¹⁾	Avocat au thon mayonnaise Joue de porc Lentilles Camembert Flanby	Bouillon de vermicelles Filet de lieu provençale Haricots plats d'Espagne Petits suisses Tarte aux pommes
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
<i>Salade verte*</i> <i>Fusillis aux champignons</i> <i>Gruyère râpé</i> <i>Fromage blanc</i> Fruit ⁽¹⁾	Pamplemousse* Emincé de boeuf grillé moutarde Frites* Kiri Yaourt sucré	Quiche au fromage Saucisse grillée Brocolis* Petit suisse Fruit ⁽¹⁾	Carottes râpées* Filet de colin meunière Nouilles St Nectaire Compote	Velouté de courge* Escalope de dinde panée Petits pois carottes Samos Fruit ⁽¹⁾
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Salade de betteraves* Rouille de seiches Riz Yaourt au sucre Fruit ⁽¹⁾	Bouillon de vermicelles Rôti de porc aux oignons Gratin de chou-fleur St Moret Poire au sirop	Coleslaw* Carbonade de bœuf Pommes de terre* vapeur Gouda Compote des Cévennes	<i>Friand au fromage</i> <i>Omelette</i> <i>Haricots verts</i> <i>Petits suisses</i> <i>Fruit⁽¹⁾</i>	Salade verte Brandade de morue Fromage blanc Churros au cacao

(*) : Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou locale raisonnée
En cas de non livraison de produits commandés, le menu pourra être modifié.

(1) Fruits de l'agriculture locale

4 Repas végétariens