

Menus du mois de MAI 2021

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Salade de concombres (*) Steak haché grillé Frites Emmental Flanby	Salade de tomates (*) Seiche à la rouille Sétoise Riz Créole Fromage blanc Crème de marrons	Œuf mimosa Sauté de veau Petits pois à la Française Chanteneige Fruit (*)	<i>Salade verte (*) et pois chiches</i> <i>Penne rigate aux champignons</i> <i>et fromage râpé</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote (*) des Cévennes</i>	Carottes râpées (*) Brandade de morue St Nectaire Glace
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Tielle sétoise Navarin d'agneau et ses Légumes printaniers (*) Gouda Fruit (*)	Salade verte (*) Poulet rôti Pommes noisettes Brie Glace bâtonnet	Gaspacho (*) Pavé de saumon grillé Lentilles St Moret Crème vanille	ASCENSION FERIÉ	FERMÉ
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Salade de riz Ragoût de porc Carottes et navets glacés Vache qui rit Fruit (*)	Salade de tomates (*) Escalope de dinde à la viennoise Torsades au fromage râpé Fromage blanc Au coulis de fruits rouges	Salade verte(*) et sardines Rôti de bœuf Ratatouille Petit suisse Donut au sucre	Charcuterie - cornichons Filet de lieu meunière Ebly sauce tomate Emmental Fruit(*)	<i>Pizza au fromage</i> <i>Omelette aux pommes de</i> <i>terre</i> <i>Chou-fleur persillé sauté(*)</i> <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Fruit (*)</i>
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
PENTECÔTE FERIÉ	Salade verte(*) Cubes de colin basquaise Pommes de terre(*) vapeur Camembert Compote(*) de pommes des Cévennes	Taboulé Sauté de dinde au curry Jardinière de légumes (*) Yaourt nature Eclair au chocolat	<i>Houmous et pain grillé sur lit de</i> <i>salade</i> <i>Risotto aux courgettes (*)</i> <i>Cantal</i> <i>Fruit (*)</i>	Haricots verts en salade Saucisse grillée Purée (*) Bleu Fruit (*)

(*) Cet indicatif correspond aux produits issus de l'agriculture biologique ou locale raisonnée

3 Repas végétariens